Det är nu 10 dagar sedan jag kom hem från sjukhuset. Jag återhämtar mig förvånansvärt bra. Känner att jag får tillbaka energin och livslusten. Men också rädd för bakslag.

”Hur svårt sjuk var du?”, är en vanlig fråga från mina oroliga vänner.

Och det märkliga är att man under själva sjukdomen faktiskt inte vet.

Jag har de senaste tio åren haft både akut hjärtflimmer och en liten stroke (TIA) i hjärnan. Då vet man att det är akut. Då är det bara att släppa allt och uppsöka sjukhus.

Covid-19 är mer lömsk. Den ger sig på organ och förmåga, en efter en. Dag efter dag. Ofta undrade jag om hur sjuk jag var? Är det dags att söka akut, eller t o m ringa 112?

Det började med hög feber, följt av muskelvärk. Så plötsligen dag 2 återfick jag mina krafter. Skönt. Bara en mild släng, tänkte jag.

Så kom natten till dag 3 då mitt bröst blev överkört av en långtradare, och jag fick sitta en hel natt i soffan och försöka andas.

Jag ringde naturligtvis 1177, och de rådde mig att åka in akut direkt. Men eftersom jag var trött ville jag sova några timmar. Och när jag vaknade mådde jag mycket bättre. Jag ville inte belasta vården utan väntade.

Dag 4 tryckte jag fram en Espresso på min kaffemaskin. Den luktade gammal stövel, och smakade blask. Det här var ju något jag läst om att man tappa lukt- och smaksinne.

Jaha, tänkte jag, nu var det check i den rutan också. Men så jävla sjuk är jag ju inte.

Det lömska med Covid-19 är att varje försämring blir på något sätt normaliserat. Det är som virusets strategi är att smyga sig in i din kropp.

Dag 6 kom så den monumentala tröttheten. Jag kände mig utslagen. Men trötthet är väl inget symtom att söka sjukhus för?

Dag 7 sökte jag till sist akut, men blev hemskickad med orden ”kom tillbaka när du är sämre”.

Men jag är ju sämre, tänkte jag när Lena körde hem mig till sängen. Då hade lunghostan också satt in med full kraft.

Ja, så kom tre dagar där jag ideligen tog febern och kollade syremätaren. Febern åkte jo-jo, och syremätaren spelade mig spratt hela tiden. Någon gång var jag nere i 89 procent. Sedan åkte den upp till 93.

Det jag minns var jobbigt under just de här ”in-between-dagarna” var ansvaret jag lade på mig själv att veta hur sjuk jag var.

Jag var ju också hela tiden rädd för att gå för länge med Covid. Jag hade hört historier om att organen kan implodera om man inte får stopp i tid.

Covid-19 påverkar även kognitionen och förmågan att tänka klart. Man fattar inte riktigt rationella beslut, och blir lite trögare i huvudet. På det sättet var det oerhört skönt att ha Lena som övervakare. Det gick inte att bluffa för henne.

När Lena till slut dag 10 körde in mig till S:t Görans Sjukhus, så var det mer en känsla av ”jag orkar inte ta ansvar för mitt liv längre”.

De 10 timmarna på S:t Göran var hemska, inte minst för kaoset och att personalen inte förmådde att skilja Covid-patienter från andra akutsjuka. Jag vågar inte ens tänka tanken fullt ut om jag med mitt bottenlösa hostande smittade andra och sköra patienter. Men var det mitt ansvar? Jag sa att jag hade Covid när jag kom in.

De efterföljande fyra dygnen på Sabbatsberg var en befrielse just för att jag kunde släppa garden. Nu lägger jag mitt liv i andras händer.

Fast när jag såg hur sjuka mina medpatienter i salen var, blev jag orolig. Jag slapp syrgas (var ett gränsfall) och att hamna på IVA vågade jag inte ens tänka på.

Från dag 2 på sjukhuset, då läkarna kunde blåsa faran över när det gällde livshotande tillstånd, så ville jag bara komma hem.

Ändå blev jag nästan chockad över hur medtagen och omskakad jag var när jag kom hem dag 21 med Covid. Det värsta var att livsgnistan kändes som bortblåst. Det var som att hamna i ett existentiellt tillstånd. Jaha, vad gör jag med mitt liv nu?

Men gnistan kom tillbaka, även den lite smygande.

Jag läser nu att FAS 4 i vaccineringen börjat. Samtidigt sprider sig Covid i allt bredare kretsar. Tidigare var Covid-19 en anekdotisk sjukdom. Idag löper den fram som en präriebrand i min absoluta närhet och omgivning.

Ännu märkligare är att jag hör allt fler nyvaccinerade som drabbas av viruset. Jag trodde att jag var unik. Det kommer nog att skrivas avhandlingar framöver även om varför man blir angripen strax efter att man fått sitt vaccin.

Så håll ut, alla ni som får era vaccintider!

Till sist; jag har senaste veckan nördat ner mig i Johan Anderbergs pandemidokument Flocken. Man kan säga vad man vill om hans slutsatser på de tre sista sidorna, men en bättre skildring av vad som skedde i Sverige detta galna år finns inte att läsa. Kan rekommenderas, speciellt om man vill läsa en svensk reporter som behärskar ”new journalism”, dvs att gestalta sin samtid!

Ps. Nu ska jag inte trötta er mer med några fler skildringar från min Covid-resa. Kanske var det intressant att läsa om någon som var mitt inte i sjukdomen? Men nu tänker jag bli civil igen. Ingen mer Covid. Men tack för all uppmuntran. Den betydde mycket. ds